



# VMC Gansingen

## JAHRESPROGRAMM 2024



### Bis Ende März und ab November:

- jeden Donnerstag um 18.30 Uhr Konditionsturnen in der Turnhalle (gemäss Winterprogramm)
- jeden Samstag um 13.15 Uhr Bike-Ausfahrt (Besammlng: Rest. Gartenlaube, Büren)



### Ab April bis Ende September:

- jeden Donnerstag um 18.30 Uhr = Velofahren (Besammlng: Rest. Gartenlaube, Büren)

### Vereinsinterne Anlässe

Sa	20.	Januar	106. Generalversammlung 2024
Sa-Sa	27.04.-04.05.	Apri/Mai	Mallorca Trainingswoche (zählt nicht zur Vereinsmeisterschaft)
Do	09.	Mai	Maibummel, Mittagshalt in der Bürer Waldhütte
Fr - So	5.-7.	Juli	46. Velo-Tour
So	08.	September	Endfahren in Gansingen
So	29.	September	Besuch Rad-WM Zürich
Sa	26.	Oktober	Bankett/Saufress
Sa	18.	Januar (2025)	107. Generalversammlung 2025

### Jass-Trophy 23/24

(vom VMC Gansingen organisiert)

Do	15.	Februar	Jass-Trophy (23/24)	20.00 Uhr	Gansingen, Rest. Landhaus
Do	28.	März	Jass-Trophy (23/24)	19.00 Uhr	Gansingen, Rest. Landhaus
Do	14.	November	Jass-Trophy (24/25)	20.00 Uhr	Gansingen

### Ausfahrten

(vom VMC Gansingen organisiert)

Sa	06.	April	1. Rennradausfahrt
So	26.	Mai	Rennrad/Bike-Familienausfahrt
Sa	12.	Oktober	1. Bikeausfahrt

### Veranstaltungen

(vom VMC Gansingen organisiert)

Sa	09.	März	Haselrennen Rüfenach
Sa	07.	September	Frickt. Bergrennen Gansingen
So	08.	September	20. GP Oberes Fricktal
Fr - Sa	13.-14.	Dezember	26. BEACH-PARTY

### Wettkämpfe (Swiss Cycling Fricktal, 3 Resultate zählen zur Gesamtwertung)

So	21.	Januar	Frickt. Stadtlauf, Laufenburg
So	03.	März	Frickt. Bikerennen Wittnau
Sa	29.	Juni	Frickt. Rundstreckenrennen, Kaisten
Sa	17.	August	Frickt. Mannschaftsfahren in Sulz
Sa	07.	September	Frickt. Bergrennen Gansingen
So	20.	Oktober	Frickt. Bikerennen, Schupfart
Fr	08.	November	Absenden Fricktaler Cup

### Sport-Meisterschaft

Alle, welche 4 Resultate (egal welche) aufzuweisen haben, werden klassiert.

Zeiten = Besammlungszeiten / Der Start ist in der Regel jeweils 15 Minuten später!

Sa	13.	Januar	Geländelauf	14.00 Uhr	Galten
Sa	16.	März	MTB-Rennen	14.00 Uhr	Gansingen, Gemeindehaus
Do	28.	März	Plauschjassen	19.00 Uhr	Gansingen, Rest. Landhaus
Do	18.	April	Einzelzeitfahren	18.30 Uhr	Laufenburg, vor Unterführung
Fr	24.	Mai	Bergrennen RV Sulz	18.30 Uhr	Rheinsulz, vor Unterführung
Do	20.	Juni	Rundstreckenrennen	18.30 Uhr	Rüfenach, Parkplatz ausgangs Rüfenach
So	08.	September	Endfahren (nur Saurennen)	14.00 Uhr	Gansingen, Werkhof
Fr	22.	November	Plauschkegeln	19.00 Uhr	Gansingen, Rest. Landhaus
<hr style="border-top: 1px dashed red;"/>					
Sa	11.	Januar (2025)	Geländelauf		(Sportmeisterschaft 2025!)